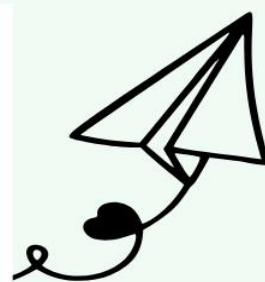




Plano Anual de Atividades

2025/2026



Projeto Curricular de Escola | **“Viagem pelo mundo das emoções”**



INTRODUÇÃO

Neste documento, é apresentado o **Plano Anual de Atividades do Externato de Santa Margarida (PAA)** configura o plano de ação e de organização pedagógica do Externato de Santa Margarida (ESM), enquanto Escola Católica das **Irmãs Franciscanas Missionárias de Nossa Senhora (FMNS)**, **para o ano letivo de 2025/2026**. Este documento reflete o compromisso contínuo da nossa Instituição em proporcionar uma educação de excelência, centrada no desenvolvimento integral dos nossos Alunos. Acreditamos que uma formação sólida não se constrói apenas com base nos conteúdos curriculares, mas também através de experiências enriquecedoras que estimulam o pensamento crítico, a criatividade e a cidadania ativa. O planeamento das atividades para este ano letivo foi cuidadosamente elaborado com o objetivo de atender às necessidades e interesses de toda a Comunidade Escolar. Desde projetos pedagógicos inovadores até eventos culturais e desportivos, cada atividade foi concebida para promover um ambiente de aprendizagem dinâmico.

Além disso, reforçamos o nosso compromisso com a sustentabilidade e a responsabilidade social, integrando iniciativas que incentivam a consciência ambiental e a participação comunitária.

Estamos confiantes de que, com o empenho e a dedicação de todos, este ano letivo será marcado por conquistas significativas e momentos memoráveis. Convidamos toda a comunidade escolar a participar ativamente das atividades propostas, contribuindo para o sucesso coletivo e o crescimento pessoal de cada um. Juntos, faremos de 2025/2026 um ano de realizações e progresso, mantendo viva a missão do Externato de Santa Margarida de: “Educar para ser mais”.

METODOLOGIA DE ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO

O sucesso do PAA do Externato de Santa Margarida para o ano letivo de 2025/2026 depende de um acompanhamento rigoroso e de uma avaliação contínua. Este processo visa garantir que todas as atividades planeadas sejam executadas com eficácia, atingindo os objetivos propostos e promovendo o desenvolvimento integral dos nossos Alunos. A seguir, detalhamos a metodologia que será adotada para o acompanhamento e avaliação deste plano:

a. Acompanhamento e Avaliação

Será feita uma monitorização do desenvolvimento das atividades propostas no PAA junto dos responsáveis pela dinamização, bem como haverá um acompanhamento das ações desenvolvidas através de instrumentos próprios, assegurando a implementação do plano e a sua consonância com os objetivos estabelecidos.

b. Reuniões Periódicas

Mensalmente realizar-se-ão reuniões para avaliar o progresso das atividades. Durante estas reuniões, serão analisados relatórios de atividades, discutidos desafios e implementadas ações corretivas quando necessário.

c. Feedback dos Participantes

Será incentivada a recolha de feedback dos Alunos, Professores e Pais, para ajustar as atividades em curso e planear as futuras intervenções.

d. Relatório anual de satisfação dos Pais e Funcionários

No final do ano letivo, será elaborado um Relatório Anual de satisfação, obtido através de um questionário enviado de modo digital.

Conclusão

A metodologia de acompanhamento e avaliação do Plano Anual de Atividades do Externato de Santa Margarida é um processo dinâmico e participativo, essencial para assegurar a qualidade e a relevância das atividades propostas. Com o envolvimento ativo de toda a Comunidade Escolar, estaremos continuamente a melhorar e a adaptar o nosso plano às necessidades dos nossos Alunos.

Gondomar, 31 de julho de 2025

A Direção,

(Ir. Maria José)

(Liliana Cunha)



Setembro | 2025



Receção das Crianças dos 3 anos

DIA 1
9H30 ÀS 11H

OBJETIVOS: Contactar com a Educadora e a Auxiliar. Potenciar momentos de interação e de sociabilidade nos vários espaços do Externato. Promover um bom ambiente escolar e uma favorável adaptação.

DESTINATÁRIOS: Crianças e Pais da sala dos 3 anos



REUNIÃO de Pais/ Enc. Educ. da sala dos 3 anos



DIA 1
18H

OBJETIVOS: Apresentar os diferentes projetos do Externato e da sala dos 3 anos. Dar a conhecer a tomada de decisões sobre a organização e funcionamento da sala. Orientar os Pais para a fase de adaptação ao contexto de pré-escolar.

DESTINATÁRIOS: Pais/Enc. Educ. da sala dos 3 anos

IX Jornadas Franciscanas

DIA 5
10H ÀS 16H

OBJETIVOS: Proporcionar um momento de encontro e reflexão entre todos os Colaboradores das Instituições das Irmãs FMNS.

DESTINATÁRIOS: Colaboradores das Instituições das Irmãs FMNS



Receção aos Alunos do 1.º ano

DIA 8
14H ÀS 16H

OBJETIVOS: Potenciar momentos de interação entre os Alunos do 1.º ano. Transmitir segurança e confiança para o novo ciclo.

DESTINATÁRIOS: Alunos do 1.º ano (os Pais acompanham os Filhos à sala do 1.º ano)



REUNIÃO de Pais/Enc. Educ. dos 5 anos e do 1.º ciclo



DIA 8
18H

OBJETIVOS: Apresentar os diferentes projetos do Externato e das turmas. Dar a conhecer a tomada de decisões sobre a organização e funcionamento das turmas. Orientar os Pais para o novo ano do 1.º ciclo.

DESTINATÁRIOS: Pais/ Enc. Educ. dos Alunos dos 5 anos e do 1.º ciclo



Setembro | 2025



DIA 9

Início do ano letivo para os 4 e 5 anos e para o 1.º ciclo

Dia temático: “Como me sinto ao voltar à escola?” – Companhia de teatro Protagoniza : “ O Monstro das cores”

DIA 11
18H

REUNIÃO de Pais/Enc. Educ. dos 4 anos

OBJETIVOS: Apresentar os diferentes projetos do Externato e das turmas. Dar a conhecer a tomada de decisões sobre a organização e funcionamento das turmas. Orientar os Pais para o novo ano do 1.º ciclo.

DESTINATÁRIOS: Pais/ Enc. Educ. das Crianças dos 4 anos

SEMANA DE
15 A 19

Semana experimental das atividades extracurriculares

OBJETIVOS: Dar a conhecer as atividades extracurriculares aos Alunos em que os Pais manifestem interesse.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo (os Pais podem assistir)



DATA A
COMBINAR

Desfolhada no ESM

OBJETIVOS: Proporcionar o conhecimento das diferentes fases do cultivo do milho e reconhecer o mesmo como um cereal. Incentivar a vivência de costumes e tradições do Externato.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

AO LONGO DO
MÊS

Projeto Curricular de Escola: “Viagem pelo mundo das emoções” (alegria vs tristeza)

OBJETIVOS: Promover o reconhecimento e a expressão saudável dos sentimentos, ajudando-as a compreender que todas as emoções são importantes e fazem parte da vida. Através de atividades lúdicas e pedagógicas, procura-se estimular a empatia, a partilha e o autocontrolo, favorecendo a construção de relações positivas e o desenvolvimento socioemocional. Assim, as crianças aprendem a valorizar os momentos de **alegria**, mas também a lidar com a **tristeza** de forma segura e acolhedora.

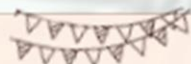


Outubro | 2025



DIA 4
9H30

Dia de S. Francisco: “A Caminho das Emoções com Francisco”



OBJETIVOS: Realizar uma oração a São Francisco (dinamizada pelo 4.º ano). Realizar um momento de convívio com a Comunidade escolar.



Da parte da tarde - Ida à festa do Rosário (excepto as crianças dos 3 anos)

DESTINATÁRIOS: Comunidade Educativa (aberto aos Familiares da parte da manhã)

DIA 6

Feriado Municipal | Dia da Nossa Senhora do Rosário



DIA 10

Dia da Saúde Mental : “ Cuidar do Coração e da Mente”

OBJETIVOS: Promover a consciência sobre as emoções, ajudando as crianças a reconhecerem e expressarem os seus sentimentos de forma saudável, além de estimular hábitos de bem-estar como o brincar, o descanso e a boa convivência. Mostrar que falar sobre sentimentos é algo natural e importante.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

DIA 16

Dia Mundial da Alimentação: “O sabor das emoções”

OBJETIVOS: Sensibilizar as Crianças para a importância de uma alimentação variada, explorando a temática de que os sabores também se sentem.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo



Outubro | 2025



DIA 17
18H30

REUNIÃO de Representantes de Turma (MPF)



DIA 31

Dia do HalloMedo : “ Do medo à Coragem”

OBJETIVOS: Sensibilizar as crianças a reconhecerem e falarem sobre os seus medos de forma segura e acolhedora. Aprender a transformar o medo em coragem, descobrindo estratégias simples para lidar com situações desafiadoras e fortalecendo a autoconfiança e a resiliência.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

ATÉ AO FIM
DO PERÍODO

Rastreio da Linguagem e da Fala

OBJETIVOS: Despistar dificuldades ao nível da fala e articulação nas crianças do pré-escolar.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar (4 e 5 anos)



AO LONGO DO
MÊS

Oração na capela do Externato

OBJETIVOS: Promover a reflexão sobre a vida, a fé e a mundividência Cristã.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

AO LONGO DO
MÊS

Projeto Curricular de Escola: “Viagem pelo mundo das emoções” (coragem vs medo)

OBJETIVOS: Promover o reconhecimento e a expressão saudável dos sentimentos, ajudando-as a compreender que todas as emoções são importantes e fazem parte da vida. Através de atividades lúdicas e pedagógicas, procura-se estimular a empatia, a partilha e o autocontrolo, favorecendo a construção de relações positivas e o desenvolvimento socioemocional. Assim, as crianças aprendem a valorizar os momentos de **coragem**, mas também a lidar com o **medo** de forma segura e acolhedora.



Novembro | 2025



DIA 5

Dia da Terra Treme

DIA 11

Dia de São Martinho :” Partilhar sentimentos com Martinho”

OBJETIVOS: Divulgar e promover a cultura popular do magusto. Conviver e degustar as tradicionais castanhas assadas.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

DIA 20

Dia do Pijama (Associação Mundos de Vida)

OBJETIVOS: Promover o desenvolvimento de valores, permitindo que as crianças aprendam a partilhar e a viver a solidariedade. Unir a família e a escola, celebrando o valor de ter uma família, uma casa e amor.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo



**AO LONGO DO
MÊS**

Oração na capela do Externato

OBJETIVOS: Promover a reflexão sobre a vida, a fé e a mundividência Cristã. Conhecer São Martinho.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

**AO LONGO DO
MÊS**

Projeto Curricular de Escola: “Viagem pelo mundo das emoções” (generosidade vs egoísmo)

OBJETIVOS: Promover o reconhecimento e a expressão saudável dos sentimentos, ajudando-as a compreender que todas as emoções são importantes e fazem parte da vida. Através de atividades lúdicas e pedagógicas, procura-se estimular a empatia, a partilha e o autocontrolo, favorecendo a construção de relações positivas e o desenvolvimento socioemocional. Assim, as crianças aprendem a valorizar os momentos de **generosidade**, mas também a lidar com o **egoísmo** de forma segura e acolhedora.



Dezembro | 2025



DIA 1

ADVENTO | Início da caminhada do Advento

DE 8 A 12

Campanha de Solidariedade

**DIA 9
11H**

Eucaristia da Imaculada Conceição

OBJETIVOS: Celebrar com alegria a festa da Mãe de Jesus. Proporcionar um momento de união e oração com toda a Comunidade Educativa.

DESTINATÁRIOS: Comunidade Educativa (aberto aos Familiares)



DIA 16

FIM DO 1.º PERÍODO | Último dia de aulas

**DIA 16
18H30**

Comemoração de Natal (dinamizada pelos Pais)

OBJETIVOS: Estimular o espírito natalício. Celebrar, com alegria, o Natal de Jesus. Apresentar pequenas atuações natalícias dinamizadas pelos Pais.

DESTINATÁRIOS: Comunidade Educativa

Christmas
PARTY



DIA 17 E 18

1.º Momento de realização de avaliação trimestral

OBJETIVOS: Refletir e avaliar o desempenho dos Alunos ao longo do 1.º período.

DESTINATÁRIOS: Conselho Pedagógico



Dezembro | 2025



DIA 19
14H

Reunião | Conselho Pedagógico

OBJETIVOS: Analisar as avaliações realizadas pelos Docentes. Definir estratégias pedagógicas para o sucesso académico dos Alunos.

DESTINATÁRIOS: Conselho Pedagógico

☐

DIA 22
TODO O DIA | HORÁRIO
A DEFINIR COM AS
DOCENTES

Entrega dos registos de avaliação



OBJETIVOS: Dar a conhecer a avaliação de desempenho de cada Criança/Aluno. Refletir sobre estratégias, atividades e projetos de sala.

DESTINATÁRIOS: Pais/ Encarregados de Educação do Pré-Escolar e 1.º ciclo

☐

DIAS 24 A 26

Natal | Véspera e dia seguinte ao Natal o Externato encerra

☐

**AO LONGO DO
MÊS**

Oração na capela do Externato

OBJETIVOS: Promover a reflexão sobre a vida, a fé e a mundividência Cristã. Viver a dimensão espiritual do Natal.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

☐

**AO LONGO DO
MÊS**

Projeto Curricular de Escola: “Viagem pelo mundo das emoções” (esperança vs desânimo)

OBJETIVOS: Promover o reconhecimento e a expressão saudável dos sentimentos, ajudando-as a compreender que todas as emoções são importantes e fazem parte da vida. Através de atividades lúdicas e pedagógicas, procura-se estimular a empatia, a partilha e o autocontrolo, favorecendo a construção de relações positivas e o desenvolvimento socioemocional. Assim, as crianças aprendem a valorizar os momentos de **esperança**, mas também a lidar com o **desânimo** de forma segura e acolhedora.

☐



Janeiro | 2026



DIA 5

INÍCIO | 2.º Período



**DIA 9
11H**

Cantar as Janeiras (Câmara Municipal de Gondomar e Irmãs FMNS)

OBJETIVOS: Preservar e promover a cultura tradicional. Realizar a integração intergeracional. Divulgar música popular e estimular a criatividade.

DESTINATÁRIOS: Colaboradores da Câmara Municipal, Irmãs FMNS e Comunidade Educativa



DE 12 A 16

Simulacro de Evacuação | Segurança interna contra incêndios

OBJETIVOS: Capacitar os Colaboradores e as Crianças para práticas de segurança organizadas, de forma a garantir a rapidez e eficácia nas ações a empreender para o controlo de emergências. Informar e treinar os procedimentos descritos nas respetivas Medidas de Autoproteção do Externato.

DESTINATÁRIOS: Pais/ Encarregados de Educação do Pré-Escolar e 1.º ciclo



**DIA 26
11H**

Homenagem aos Avós (presencial)

OBJETIVOS: Reconhecer e agradecer o papel fundamental que os avós desempenham na vida dos netos. Mostrar apreço pela sabedoria, experiência e contribuições dos avós ao longo dos anos. Fortalecer os laços familiares, promovendo a união entre diferentes gerações.

DESTINATÁRIOS: Avós (ou Familiar) dos Alunos do Externato





DIA 30

Dia da Paz e da não violência escolar

OBJETIVOS: Promover um ambiente escolar seguro, inclusivo e respeitoso, combatendo o bullying e a violência através da educação para a paz e da sensibilização para valores como empatia, tolerância, solidariedade e cooperação.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

AO LONGO DO MÊS

Oração na capela do Externato

OBJETIVOS: Promover a reflexão sobre a vida, a fé e a mundividência Cristã.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

AO LONGO DO MÊS

Projeto Curricular de Escola: “Viagem pelo mundo das emoções” (calma vs ansiedade)

OBJETIVOS: Promover o reconhecimento e a expressão saudável dos sentimentos, ajudando-as a compreender que todas as emoções são importantes e fazem parte da vida. Através de atividades lúdicas e pedagógicas, procura-se estimular a empatia, a partilha e o autocontrolo, favorecendo a construção de relações positivas e o desenvolvimento socioemocional. Assim, as crianças aprendem a valorizar os momentos de **calma**, mas também a lidar com a **ansiedade** de forma segura e acolhedora.



Fevereiro | 2026



DE 9 A 12

Semana : “Coração em movimento”

(dia 9- Alegria, dia 10 - Raiva, dia 11 -Amor, dia 12- Medo)

OBJETIVOS: Incentivar o pensamento de maneira criativa e a exploração de novas ideias. Incentivar os Alunos a saírem da sua zona de conforto e experimentarem novas abordagens.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

DIA 13
11H

Desfile de Carnaval

OBJETIVOS: Desfile os disfarces escolhidos pelos Alunos para este dia. Promover a preservação do festejo do Carnaval português.

DESTINATÁRIOS: Comunidade Educativa (aberto aos Familiares)



DE DIA 16 A 20

INTERRUPÇÃO LETIVA | Carnaval

(O Externato encerra na 3.ªF de Carnaval, os restantes dias serão dedicados a atividades lúdicas)

DIA 18

Quaresma | Início da caminhada



Fevereiro | 2026



AO LONGO DO MÊS

Oração na capela do Externato

OBJETIVOS: Promover a reflexão sobre a vida, a fé e a mundividência Cristã.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

AO LONGO DO MÊS

Projeto Curricular de Escola: “Viagem pelo mundo das emoções” (amor vs raiva)

OBJETIVOS: Promover o reconhecimento e a expressão saudável dos sentimentos, ajudando-as a compreender que todas as emoções são importantes e fazem parte da vida. Através de atividades lúdicas e pedagógicas, procura-se estimular a empatia, a partilha e o autocontrolo, favorecendo a construção de relações positivas e o desenvolvimento socioemocional. Assim, as crianças aprendem a valorizar os momentos de se sentirem **amados**, mas também a lidar com a **raiva** de forma segura e acolhedora.



DIA 19
9H

Dia do Pai (presencial)

OBJETIVOS: Homenagear a figura masculina de referência. Promover a união e o fortalecimento das relações familiares, incentivando momentos de convivência e de celebração entre pais e filhos.

DESTINATÁRIOS: Pais ou figura masculina de referência dos Alunos



DIA 20

Dia Internacional da felicidade

OBJETIVOS: Reconhecer a felicidade como um objetivo humano fundamental, incentivar que as crianças priorizem o bem-estar, criar ambientes de trabalho e educacionais que valorizem a felicidade e a saúde mental.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

DIA 27

Dia do entusiasmo (dinamizado pelos Alunos do 3.º ano)

OBJETIVOS: Inspirar, motivar pessoas e gerar bom humor. O entusiasmo ajuda a manter uma atitude positiva perante as dificuldades, a valorizar conquistas e a construir um ambiente mais positivo e produtivo.

DESTINATÁRIOS: Comunidade Educativa

DIA 27

FIM DO 2.º PERÍODO | Último dia de aulas





Março | 2026



AO LONGO DO MÊS

Oração na capela do Externato

OBJETIVOS: Promover a reflexão sobre a vida, a fé e a mundividência Cristã.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

AO LONGO DO MÊS

Projeto Curricular de Escola: “Viagem pelo mundo das emoções” (entusiasmo vs tédio)

OBJETIVOS: Promover o reconhecimento e a expressão saudável dos sentimentos, ajudando-as a compreender que todas as emoções são importantes e fazem parte da vida. Através de atividades lúdicas e pedagógicas, procura-se estimular a empatia, a partilha e o autocontrolo, favorecendo a construção de relações positivas e o desenvolvimento socioemocional. Assim, as crianças aprendem a valorizar os momentos de se sentirem **entusiasmados**, mas também a lidar com o **tédio** de forma segura e acolhedora.

DIA 30 E 31

2.º Momento de realização da avaliação trimestral

OBJETIVOS: Refletir e avaliar o desempenho dos Alunos ao longo do 2.º período.

DESTINATÁRIOS: Conselho Pedagógico



Abril | 2026



DIA 1
09H

Reunião | Conselho Pedagógico

OBJETIVOS: Analisar as avaliações realizadas pelos Docentes. Definir estratégias pedagógicas para o sucesso académico dos Alunos.

DESTINATÁRIOS: Conselho Pedagógico

DIA 2
TODO O DIA | HORÁRIO
A DEFINIR COM AS
DOCENTES

Entrega dos registos de avaliação do 2.º período



OBJETIVOS: Dar a conhecer a avaliação de desempenho de cada Criança/Aluno. Refletir sobre estratégias, atividades e projetos de sala.

DESTINATÁRIOS: Pais/ Encarregados de Educação do Pré-Escolar e 1.º ciclo

DIAS 2 E 3

FERIADO | 5.ª E 6.ª Feira Santa (Externato encerrado)



DIA 13

INÍCIO | 3.º Período



Dia do Beijo

OBJETIVOS: Celebrar o ato do beijo como uma expressão de carinho e afeto. Destacar os seus benefícios físicos e emocionais para a saúde, como a redução do stress, o aumento do bem-estar e o fortalecimento dos laços afetivos.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo



DIA 17
11H

Eucaristia da Páscoa

OBJETIVOS: Celebrar a Ressurreição de Jesus Cristo como centro da fé cristã. Promover a vivência da espiritualidade pascal na comunidade escolar. Reforçar o sentido de pertença à Igreja e à tradição cristã.

DESTINATÁRIOS: Comunidade Educativa (aberto aos Familiares)



DIA 29

Celebração de Mère Louise Mabilhe (1.ª Superiora Geral das Irmãs FMNS)

OBJETIVOS: Dar a conhecer a vida de Mère Louise e a sua importância como 1.ª Superiora Geral das Irmãs Franciscanas de Nossa Senhora.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

**AO LONGO DO
MÊS**

Oração na capela do Externato

OBJETIVOS: Promover a reflexão sobre a vida, a fé e a mundividência Cristã. Viver a dimensão espiritual da Páscoa.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

**AO LONGO DO
MÊS**

Projeto Curricular de Escola: “Viagem pelo mundo das emoções” (orgulho vs vergonha)

OBJETIVOS: Promover o reconhecimento e a expressão saudável dos sentimentos, ajudando-as a compreender que todas as emoções são importantes e fazem parte da vida. Através de atividades lúdicas e pedagógicas, procura-se estimular a empatia, a partilha e o autocontrolo, favorecendo a construção de relações positivas e o desenvolvimento socioemocional. Assim, as crianças aprendem a valorizar os momentos de se sentirem **orgulhosos**, mas também a lidar com a **vergonha** de forma segura e acolhedora.



Maio | 2026



DIA 1

FERIADO | Dia do Trabalhador



**DIA 4
9H**

Dia da Mãe (presencial)

OBJETIVOS: Homenagear a figura feminina de referência. Promover a união e o fortalecimento das relações familiares, incentivando momentos de convivência e de celebração entre mães e filhos.

DESTINATÁRIOS: Mães ou figura feminina de referência dos Alunos



DIA 13

Comemoração a Maria

OBJETIVOS: Assinalar o dia do aparecimento de Nossa Senhora aos três Pastorinhos. Intensificar a vivência da fé e dos valores cristãos.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

**DIA 16
(PARTE DA MANHÃ)**

Eucaristia dos Finalistas dos 5 anos e do 4.º ano

OBJETIVOS: Celebrar e agradecer pelo ciclo letivo que termina. Dar Graças por todos os momentos vividos no Externato. Entregar os diplomas aos Finalistas.

DESTINATÁRIOS: Familiares dos finalistas dos 5 anos e do 4.º ano



DIA 18

Comemoração do dia de aniversário do Externato

OBJETIVOS: Assinalar o 57.º aniversário do Externato de Santa Margarida, feito no dia 17 de maio. Realizar os tradicionais jogos desportivos no Externato.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo





Maio | 2026



DIA 18

Comemoração do dia de aniversário do Externato

OBJETIVOS: Assinalar o 57.º aniversário do Externato de Santa Margarida, feito no dia 17 de maio. Realizar os tradicionais jogos desportivos no Externato.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo



**DIA 30
SÁBADO- TODO O
DIA**

Dia Aberto | “Tasquinhas das emoções”

OBJETIVOS: Criar um ambiente alegre e divertido onde as crianças possam desfrutar de diversas atividades recreativas. Oferecer uma ampla gama de atrações, como jogos, insufláveis, e desafios, para divertir as crianças de todas as idades. Proporcionar uma oportunidade para que famílias passem tempo juntas e criem memórias felizes. Criar espaços onde as crianças possam expressar as suas ideias, emoções e talentos artísticos.

DESTINATÁRIOS: Comunidade Educativa (aberto aos Familiares)



**AO LONGO DO
MÊS**

Oração na capela do Externato

OBJETIVOS: Promover a reflexão sobre a vida, a fé e a mundividência Cristã. Viver a dimensão espiritual da vida de Maria.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

Projeto Curricular de Escola: “Viagem pelo mundo das emoções” (gratidão vs indiferença)

OBJETIVOS: Promover o reconhecimento e a expressão saudável dos sentimentos, ajudando-as a compreender que todas as emoções são importantes e fazem parte da vida. Através de atividades lúdicas e pedagógicas, procura-se estimular a empatia, a partilha e o autocontrolo, favorecendo a construção de relações positivas e o desenvolvimento socioemocional. Assim, as crianças aprendem a valorizar os momentos de **gratidão**, mas também a lidar com a **indiferença** de forma segura e acolhedora.



Junho | 2026



DIA 1

Dia da Criança

OBJETIVOS: Proporcionar momentos de diversão e felicidade às crianças, valorizando cada uma na sua individualidade.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo



DIA 4

FERIADO | Corpo de Deus



DIA 10

FERIADO | Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas



DIA 12

Passeio de final do ano

OBJETIVOS: Festejar o fim do ano letivo e promover momentos de convívio e alegria.

DESTINATÁRIOS: Crianças do pré-escolar e Alunos do 1.º ciclo

DE 12 E 13

Viagem de finalistas do 4.º ano

OBJETIVOS: Festejar o fim do ano letivo e promover momentos de convívio e alegria.

DESTINATÁRIOS: Alunos do 4º ano

DIA 23

FIM DO 3.º PERÍODO | Último dia de aulas



DIA 24

FERIADO | Dia de São João





DIA 20



**AO LONGO DO
MÊS**

Projeto Curricular de Escola: “Viagem pelo mundo das emoções” (confiança vs insegurança)

OBJETIVOS: Promover o reconhecimento e a expressão saudável dos sentimentos, ajudando-as a compreender que todas as emoções são importantes e fazem parte da vida. Através de atividades lúdicas e pedagógicas, procura-se estimular a empatia, a partilha e o autocontrole, favorecendo a construção de relações positivas e o desenvolvimento socioemocional. Assim, as crianças aprendem a valorizar os momentos de **confiança**, mas também a lidar com a **insegurança** de forma segura e acolhedora.

**DE DIA 29 DE
JUNHO A 10 DE
JULHO**

INÍCIO DA ÉPOCA BALNEAR



Julho | 2026



**DO DIA 29 DE JUNHO
AO DIA 10 DE JULHO**

ÉPOCA BALNEAR



**DE 25 DE JUNHO A 2
DE JULHO**

3.º Momento de realização de avaliação trimestral

OBJETIVOS: Refletir e avaliar o desempenho dos Alunos ao longo do 3.º período.

DESTINATÁRIOS: Conselho Pedagógico

**DIA 3
14H**

Reunião | Conselho Pedagógico

OBJETIVOS: Avaliar o ano letivo.

DESTINATÁRIOS: Conselho Pedagógico

**DIA 6
18H**

Entrega dos registos de avaliação do 3.º período

OBJETIVOS: Dar a conhecer a avaliação de desempenho de cada Criança/Aluno.

DESTINATÁRIOS: Pais/ Encarregados de Educação do **Pré-Escolar**



**DIA 7
18H**

Entrega dos registos de avaliação do 3.º período

OBJETIVOS: Dar a conhecer a avaliação de desempenho de cada Criança/Aluno.

DESTINATÁRIOS: Pais/ Encarregados de Educação do **1.º ciclo**





Julho | 2025



**DO DIA 13 AO DIA 31
DE JULHO**

ATL | atividades de ocupação dos tempos livres

☐

**DIA 20
9H30**

Reunião | Conselho Pedagógico

OBJETIVOS: Avaliar o ano letivo e elaborar o Plano Anual de Atividades 2026_2027

DESTINATÁRIOS: Conselho Pedagógico

☐

Notas:

- **O PLANO ANUAL DE ATIVIDADES** poderá sofrer alterações ao longo do ano letivo. Este será atualizado e enviado mensalmente aos Encarregados de Educação.
- **VISITAS DE ESTUDO:** As docentes pretendem realizar duas visitas de estudo por período (à exceção dos 3 anos) , que serão planeadas e registadas num documento específico (Q-68) que será enviado aos Encarregados de Educação como anexo ao PAA.
- **HORAS DE ATENDIMENTO:** Cada Docente tem definida uma hora de atendimento semanal (comunicada aos Enc. de Educ. na reunião do 1.º período), esta reunião é flexível mediante a marcação. A Direção fará atendimento sempre que solicitada, com marcação prévia.

